

# LA VIA DEL DECISION MAKING

## DESCRIZIONE DEL CORSO

Ogni giorno prendiamo decine di decisioni che influenzano il nostro lavoro, le nostre relazioni e il nostro futuro. Alcune sono semplici e automatiche, altre richiedono analisi, coraggio e capacità di gestire l'incertezza. Eppure decidere non è un talento innato: è una competenza che può essere sviluppata e allenata.

Questo corso accompagna i partecipanti alla scoperta dei meccanismi che guidano il processo decisionale, integrando strumenti di problem solving, neuroscienze, psicologia cognitiva e approccio strategico. Attraverso esempi concreti, casi reali e modelli operativi, i partecipanti impareranno a riconoscere i principali ostacoli al decidere, a gestire paure e resistenze al cambiamento e a costruire un metodo efficace per scegliere anche in condizioni di complessità e pressione.

## OBIETTIVI

Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere il processo decisionale e il suo ruolo nella vita professionale e personale.
- Distinguere tra problema, dato di fatto e opportunità di cambiamento.
- Riconoscere le principali tipologie di decisione e le loro caratteristiche.
- Comprendere l'influenza delle emozioni sulle scelte.
- Individuare bias cognitivi, euristiche e psicotrappole che alterano il giudizio.
- Migliorare la qualità delle proprie decisioni in situazioni di incertezza.
- Gestire il dubbio patologico e l'eccesso di analisi.
- Utilizzare tecniche pratiche per decidere in modo più rapido e consapevole.
- Sviluppare una maggiore resilienza nei confronti dell'errore e del cambiamento.

## PROGRAMMA

1. Introduzione al Decision Making
2. Il processo decisionale nel Problem Solving
3. Problemi, dati di fatto e indecidibilità
4. Le principali tipologie di decisione
5. Emozioni e processo decisionale
6. Resistenza al cambiamento e omeostasi
7. Neuroscienze e Decision Making
8. Pensiero veloce e pensiero lento
9. Bias cognitivi, Noise e psicotrappole
10. La via della zattera: equilibrio tra azione e attesa
11. Tecniche pratiche per decidere meglio

## A CHI È RIVOLTO

Manager e responsabili aziendali, Project Manager, imprenditori e professionisti, team leader e coordinatori, responsabili delle risorse umane, consulenti e formatori, chiunque desideri migliorare la propria capacità di scegliere e gestire l'incertezza.

## BENEFICI ATTESI

Maggiore sicurezza nelle decisioni, riduzione dell'indecisione e della procrastinazione, migliore gestione delle situazioni complesse, capacità di riconoscere e limitare bias e distorsioni cognitive, maggiore efficacia nella risoluzione dei problemi, migliore gestione delle emozioni e delle pressioni decisionali, sviluppo di un approccio strategico orientato all'azione e ai risultati.